

Laboratorio autobiografico

“Inventare l’età”

Sei incontri ogni martedì dalle 18 alle 21

dal 10 gennaio al 14 febbraio

Sede: Studio M&P
Via Giulia di Barolo 3, III piano
(Piazza Vittorio Veneto)

Iscrizioni&informazioni

Inviare la richiesta di iscrizione a:

segreteria@sapereplurale.net

entro il 22 dicembre 2011

Quota di partecipazione: € 150

La quota sarà versata al momento dell’avvio del laboratorio. È possibile versare la quota in due rate

Il laboratorio si terrà con un minimo di 10 partecipanti

Informazioni:

segreteria@sapereplurale.net

3394155985



Inventare l’età

**Laboratorio autobiografico
dedicato alle donne over 50**

**Condotta da Susanna Ronconi, esperta
Libera Università dell’Autobiografia**

Tutor Liviana Tosi, Sapereplurale



Associazione Sapereplurale

Sede legale: via Nota 7 10122 Torino

www.sapereplurale.net

segreteria@sapereplurale.net

Inventare l'età

Molte di noi, da ragazze e giovani donne, hanno vissuto una straordinaria rivoluzione, quella che ha riscritto radicalmente identità, ruolo e vita delle donne. Una “rivoluzione di genere” che ognuna ha declinato a modo suo ma che, in qualsiasi forma sia stata vissuta, ha fatto sì che “nulla sia più stato come prima”.

Questo ci ha portate a doverci reinventare la nostra vita, a ripensarci come donne al di fuori dei copioni sociali dominanti.

E adesso? Come stiamo vivendo, come stiamo costruendo la nostra età matura? E come ci stiamo preparando ad invecchiare?.

Noi crediamo che, di nuovo, ci troviamo a reinventare, a reinventare la nostra maturità.

E che per farlo possiamo attingere al giacimento delle nostre stesse storie, individuali e collettive, da cui trarre consapevolezza, riflessione, forza per il presente e immaginazione per il futuro.

Programma

Primo incontro, 10 gennaio, 18-21

*Io sono... Presentazione autobiografica
Rompere il bozzolo.
Scrittura e scambi narrativi*

Secondo incontro, 17 gennaio, 18-21

*Cartografie del passaggio d'età
Spirale esistenziale, scrittura e scambi
narrativi*

Terzo incontro, 24 gennaio, 18-21

*Scritture del transito (prima parte)
Scambi narrativi*

Quarto incontro, 31 gennaio, 18-21

*Scritture del transito (seconda parte)
Scambi narrativi*

Quinto incontro, 7 febbraio, 18-21

*Scritture del transito (terza parte)
Scambi narrativi*

Sesto incontro, 14 febbraio, 18-21

*Trama e ordito del futuro.
Scrittura e scambi narrativi*

*Immagini e metafore del percorso (quasi una
conclusione)*

Laboratorio autobiografico

Nel laboratorio autobiografico scriviamo di noi stesse e, insieme, dialoghiamo con le altre: al momento della scrittura individuale (un prezioso tempo per sé) si intreccia la voce del piccolo gruppo, che fa delle parole di ognuna il tassello di una riflessione corale.

La scrittura di sé è un modo per apprendere dalla propria vita, per riannodare fili esistenziali, per dare nuovo significato al vissuto e per trarne immagini per il futuro. Il gruppo è il nostro “testimone”, ascolta, non giudica, riflette ad alta voce, rispecchia, sostiene, arricchisce, si confronta, in un andirivieni continuo tra irriducibile originalità della storia individuale ed eco di ogni storia nelle storie delle altre.

La scelta di un laboratorio tra donne è motivata dal pensare che il genere sia significativo rispetto al vissuto, segni le nostre storie e la nostra particolare appartenenza al mondo.

Tutte possono partecipare al laboratorio, perché “Ognuno ha una vita, e ognuno può procurarsi una matita” (M.Schneider)